



## Tillsammans för en mer hållbar sjukvård

**ADDI Medical** är ett e-hälsöföretag som genom olika digitala mötesplatser bidrar till att skapa bryggor mellan sjukvården och egengenererad data från patienter. I det här fallet en lösning för att underlätta uppföljning av symtom och behandlingseffekter hos patienter som lever med psoriasis.

**AbbVie** är ett forskande biopharmaföretag som arbetar för att hitta lösningar på svåra sjukdomar med målet att rätt patient ska få rätt behandling i rätt tid. Utöver att utveckla innovativa läkemedel engagerar vi oss därför även i olika samarbetsprojekt som kan bidra till att förbättra vården och underlätta livet för människor som påverkas av sjukdom.

Vill du veta mer eller vara med och utveckla Psoriasis Home?

Kontakta:

**Nina Sellberg**, ADDI Medical  
nina.sellberg@addimedical.se  
0705-34 7555

**Jenny Ahlquist**, AbbVie  
jenny.ahlquist@abbvie.com  
0702-64 6922

# PSORIASIS HOME



abbvie

ADDI Medical AB, Box 24140, 104 51 Stockholm.  
[www.addimedical.se](http://www.addimedical.se)

AbbVie AB, Box 1523, 171 29 Solna. Tel: 08-684 446 00.  
[www.abbvie.se](http://www.abbvie.se)



## En e-hälsolösning för psoriasispatienten och sjukvården

SE-IMVD-190029 april 2019

Psoriasis Home tas fram av ADDI Medical och bedrivs i samarbete med AbbVie och hälso- och sjukvårdspersonal

# Psoriasis Home – e-hälsolösning för ökad delaktighet och bättre behandlingsresultat

I **Socialstyrelsens nationella riktlinjer** för vård vid psoriasis konstaterar man att forskningen idag har banat väg för ny och effektiv behandling av psoriasis, men att sjukdomen är fortfarande underbehandlad med stora regionala skillnader. Bristen på kontinuitet och uppföljning leder dessutom till att en del patienter fortsätter att få samma behandling, trots att den inte är tillräckligt effektiv.

I ett försök att ändra på dessa problem, arbetar e-hälsöföretaget ADDI Medical just nu tillsammans med läkemedelsföretaget AbbVie och vården för att utveckla en mobil tjänst för att underlätta uppföljningen av behandlingseffekter, livsstilsförändringar, riskfaktorer och samsjukligheter.

Tjänsten som går under namnet Psoriasis Home syftar till att ge patienten bättre kontroll över sin sjukdom och livssituation genom möjligheten till egen uppföljning via en app och en individuellt framtagen aktivitetsplan med direkt återkoppling från vården.

Med Psoriasis Home gör patienten själv en skattning av sina symtom baserat på PASI och DLQI. Appen ger även möjlighet att svara på frågor om andra symtom och levnadsvanor och kan också användas för att screena samsjuklighet med hjälp av MADRS.

Till appen kan dessutom kopplas persondata som BMI, läkemedelspåminnelser, prover/provsvar, utbildningar, chat- och videokonsultationer.

Uppföljningen av inrapporterade data baseras på Socialstyrelsen Nationella Riktlinjer och de senaste behandlingsrekommendationerna från Svenska Sällskapet för Dermatologi och Venereologi (SSDV).

Psoriasis Home kommer att kunna användas av alla psoriasispatienter oavsett behandling.

## Ett verktyg i syfte att nå uppsatta behandlingsmål

Det övergripande syftet med Psoriasis Home är att underlätta uppföljningen av symtom och behandlings-effekter för att därigenom nå uppsatta behandlingsmål.

Med Psoriasis Home vill vi även bidra till att:

### Uppmuntra egenvård

genom möjligheten att styra sin egen sjukdoms-information från hemmet och därmed få bättre kontroll över sin sjukdom och livssituation.

### Öka livskvaliteten

genom färre sjukhusbesök, mindre påverkan på arbete, studier och socialt liv.

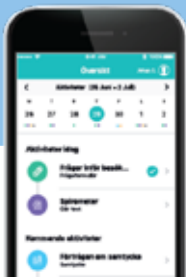
### Underlätta proaktiv vård

genom att arbeta mot uppsatta behandlingsmål, snabba åtgärder vid icke fungerande behandling och tidig upptäckt av samsjukligheter.

### Frigöra resurser

genom att gå från kalenderstyrd till aktivitets- och prioritetsdriven vård med förbättrad tillgänglighet och optimerat patientflöde.

PASI  
DLQI  
Livsstil  
MADRS



Aktivitetsplan  
Påminnelser  
Provsvar  
Utbildning  
Chat/video

