

Barnets mognad vecka 22-24

Tänk på att varje barns utveckling är individuell och behöver inte följa ett strikt förlopp

Barnets hjärna är mycket omogen och har en jämn och slät yta. Majoriteten av alla nervceller har redan bildats hos det mycket för tidigt födda barnet. Den mesta energin går till hjärnans utveckling som ständigt pågår. Barnets hörsel är redan utvecklad och höga plötsliga ljud kan uppfattas som störande. Barnet kan känna dofter och uppleva smaker. Ögonlocken är mycket tunna och ger ett litet skydd mot ljus. När barnet öppnar sina ögon är de därför mycket känsliga för ljus och behöver därför så mycket skydd som möjligt.

Huden är omogen, tunn, röd och ömtålig och en komplett mognad tar veckor till månader. Huden har rikligt med nervtrådar som ligger ytligt. Barnet är därför mycket känsligt och verkar tycka bäst om lugna, varma händer som håller stilla om barnets kropp.

Rörelsemönstret hos barnet är omoget och beskrivs som ryckigt och okoordinerat. Man kan se plötsliga yviga rörelser. Barnet behöver få hjälp med att hitta en bekväm och ihopkrupen position i kroppen gärna med händerna nära munnen.

Det kan vara svårt att se om barnet är vaket eller om det sover då barnet pendlar mellan ytlig sömn och dåsighet. Barnet strävar efter lugn och vila för att spara energi för att kunna växa och utvecklas.

Neonatalvården:

Under den första tiden behöver barnet högspecialiserad intensivvård och vårdas i en kuvös med varm och fuktig luft för att hålla värmen. En normal kroppstemperatur är viktig för barnets välmående, tillväxt och utveckling. För att minimera störningsmoment planeras alla omvårdnadshandlingar noggrant.

Lungorna är omogna hos barnet och barnet kan ha en obalans i sin reglering av puls och andning så alla barn behöver någon form av hjälp med andningen, ofta respirator initialt för att kunna ta regelbundna andetag.

Under den första levnadsveckan behöver majoriteten av alla barn ljusbehandling i omgångar på grund av sin omogna lever.

Barnets näringstillförsel är främst via dropp med näringslösning i början. Barnet kan tidigt få lite mat i magen med hjälp av en slang (sond) från näsan ner i magen.

Risken för infektion hos barnet är stort då immunförsvaret är dåligt utvecklat.

Vad kan jag som förälder göra?

Delta så mycket som möjligt i omvårdnadshandlingarna så att du och ditt barn får en chans att lära känna varandra. Så pass omogna barn interagerar väldigt sparsamt med sin omgivning men känner sig trygga om miljön är lugn och harmonisk och att alla moment görs mycket långsamt och med pauser. Gärna med ett stimuli i taget. Håll gärna om ditt barn men mjuka, varma, stilla händer med ett mildt tryck. Barnet är från tiden i magen van att känna tydliga gränser runt sig. Prata med en tyst och mjuk ton, barnet känner igen din röst.

Så snart barnet är stabilt kan det få komma ut ur kuvösen och vårdas hu-mot-hud mot ditt bröst. Detta har bevisats ha en rad positiva effekter på barnets utveckling och välmående. Det frisätter

även "må-bra-hormoner" hos både dig och ditt barn. Be personalen om hjälp att lägga ditt barn till rätta på ditt bröst.

Du kan redan tidigt efter förlossningen börja stimulera bröstet för mjölkproduktion. De första energirika dropparna av bröstmjök (kolostrum) är otroligt viktiga för ditt barn. Du kommer att få ett kolostrum-kit och mer instruktioner av personalen hur du på bästa sätt ger ditt barn dessa viktiga droppar.

Vi önskar att du som förälder vill delta i den dagliga medicinska rondan och berätta om ditt barn och planera barnets vård tillsammans med hela vårdteamet.

Text: Tulliki Stendahl