

Barnets mognad vecka 25-27

Tänk på att varje barns utveckling är individuell och behöver inte följa ett strikt förlopp

Utvecklingen av hjärnan fortsätter och börjar expandera och växa så pass att den måste veckas. Dessa veckor hjälper hjärnan att fungera mer effektivt och kraftfullt och är en förutsättning för fortsatt utveckling. Barnet börjar känna igen och reagerar på lukten av sina föräldrar vid hud-mot-hud stunden. Man kan också se att barnet börjar reagera på ljud. Ögonen är fortfarande mycket ljuskänsliga och ögats reflex är omoget. Om ljus skärmas av eller dämpas kan det hjälpa barnet att öppna sina ögon korta stunder.

Huden har rikligt med nervtrådar som ligger ytligt. Barnet är därför mycket känsligt och verkar tycka bäst om lugna, varma händer som håller stilla om barnets kropp.

Rörelsemönstret hos barnet är omoget och beskrivs som ryckigt och okoordinerat. Man kan se plötsliga yviga rörelser. Barnet behöver få hjälp med att hitta en bekväm och ihopkrupen position i kroppen gärna med händerna nära munnen.

Det kan vara svårt att se om barnet är vaket eller om det sover då barnet pendlar mellan ytlig sömn och dåsighet. Man kan börja ana små korta perioder då barnet är vaket och kanske till och med öppnar sina ögon. Barnet har tillräckligt med energi och kraft för att kunna ge små ljud ifrån sig. Barnet strävar efter lugn och vila för att kunna växa och utvecklas.

Neonatalvården:

Under den första tiden behöver barnet högspecialiserad intensivvård och vårdas i en kuvös med varm och fuktig luft för att hålla värmen. En normal kroppstemperatur är viktig för barnets välmående, tillväxt och utveckling. För att minimera störningsmoment planeras alla omvårdnadshandlingar noggrant.

Eftersom lungorna är omogna behövs någon form av andningsstöd för att andas effektivt och tillräckligt djupt. Till en början har många barn respirator men efter ett tag kan många barn klara av att andas på egen hand med hjälp av till exempel en Cpap (Continuous Positive Airway Pressure). Barnet kan ha en obalans i sin reglering av puls och andning.

Under den första levnadsveckan behöver majoriteten av alla barn ljusbehandling i omgångar på grund av sin omogna lever.

Barnets näringstillförsel är främst via dropp med näringslösning i början. Barnet kan tidigt få lite mat i magen med hjälp av en slang (sond) från näsan ner i magen.

Risken för infektion hos barnet är stort då immunförsvaret är dåligt utvecklat.

Vad kan jag som förälder göra?

Delta så mycket som möjligt i omvårdnadshandlingarna så att du och ditt barn får en chans att lära känna varandra. Barn i denna ålder är mycket känsliga och interagerar väldigt sparsamt med sin omgivning men känner sig trygga om miljön är lugn och harmonisk och att alla moment görs mycket långsamt och med pauser. Gärna med ett stimuli i taget. Håll gärna om ditt barn men mjuka, varma, stilla händer med ett milt tryck. Barnet är från tiden i magen van att känna tydliga gränser runt sig. Prata med en tyst och mjuk ton, barnet känner igen din röst.

Så snart barnet är stabilt kan det få komma ut ur kuvösen och vårdas hud-mot-hud mot ditt bröst. Detta har bevisats ha en rad positiva effekter på barnets utveckling och välmående. Det frisätter även "må-bra-hormoner" hos både dig och ditt barn. Be personalen om hjälp att lägga ditt barn till rätta på ditt bröst.

Du kan redan tidigt efter förlossningen börja stimulera bröstet för mjölkproduktion. De första energirika dropparna av bröstmjolk (kolostrum) är otroligt viktiga för ditt barn. Du kommer att få ett kolostrum-kit och mer instruktioner av personalen hur du på bästa sätt ger ditt barn dessa viktiga droppar.

Vi önskar att du som förälder vill delta i den dagliga medicinska rondan och berätta om ditt barn och planera barnets vård tillsammans med hela vårdteamet.

Text: Tulliki Stendahl