

Barnets mognad vecka 28-31

Tänk på att varje barns utveckling är individuell och behöver inte följa ett strikt förlopp

Hjärnans utveckling pågår ständigt och runt nervcellerna bildas nu ett isolerande fetthölje som gör att impulserna kan fortledas snabbt mellan cellerna. Det påbörjas långsamt men tar ordentlig fart runt den tiden barnet var beräknat att födas.

Utvecklingsaktiviteten i hjärnan är oregelbunden, men börjar ske i cykler under tiden barnet sover drömsömn (REM-Rapid EYE Movement). Drömsömnen har betydelse för att barnets sinnesförmågor ska utvecklas och den djupa sömnen är viktig för barnets inlärningsförmåga. Barnet är mest medveten om ljud med låg frekvens och kan skilja på manliga och kvinnliga röster. Ögonens reflex är omoget och kan inte helt reglera mängden ljus till näthinnan.

Barnets rörelsemönster är fortfarande stora och ryckiga och förekommer ofta i upprepade mönster som barnet själv har svårt att reglera. Försök görs till självtröstande aktiviteter som att föra handen nära munnen, suga på nappen eller något att hålla om. Man kan börja ana ett mönster av sömn och vakenhet.

Neonatalvård

Under den första tiden behöver barnet högspecialiserad intensivvård och vårdas i en kuvös med varm och fuktig luft för att hålla värmen. En normal kroppstemperatur är viktig för barnets välmående, tillväxt och utveckling. För att minimera störningsmoment planeras alla omvårdnadshandlingar noggrant.

Eftersom lungorna är omogna behövs någon form av andningsstöd för att andas effektivt och tillräckligt djupt. Till en början har många barn respirator men efter ett tag kan många barn klara av att andas på egen hand med hjälp av till exempel en Cpap (Continuous Positive Airway Pressure). Barnet kan ha en obalans i sin reglering av puls och andning.

Under den första levnadsveckan behöver majoriteten av alla barn ljusbehandling i omgångar på grund av sin omogna lever.

Barnets näringstillförsel är främst via dropp med näringslösning i början. Barnet kan tidigt få lite mat i magen med hjälp av en slang (sond) från näsan ner i magen.

Risken för infektion hos barnet är stort då immunförsvaret är dåligt utvecklat.

Beroende på barnets mognad (vilken vecka barnet föddes i) så kan det nu vara dags att förflyttas från kuvös till värmesäng. En värmesäng har en tempererad vattenmadrass med en sänghimmel över som skydd mot ljus.

Vad kan jag som förälder göra?

Delta så mycket som möjligt i omvårdnadshandlingarna så att du och ditt barn får en chans att lära känna varandra. Barn i denna ålder är mycket känsliga och interagerar väldigt sparsamt med sin omgivning men känner sig trygga om miljön är lugn och harmonisk och att alla moment görs mycket långsamt och med pauser. Gärna med ett stimuli i taget. Håll gärna om ditt barn men mjuka, varma, stilla händer med ett milt tryck. Barnet är från tiden i magen van att känna tydliga gränser runt sig. Prata med en tyst och mjuk ton, barnet känner igen din röst.

Så snart barnet är stabilt kan det få komma ut ur kuvösen och vårdas hu-mot-hud mot ditt bröst. Detta har bevisats ha en rad positiva effekter på barnets utveckling och välmående. Det frisätter

även "må-bra-hormoner" hos både dig och ditt barn. Be personalen om hjälp att lägga ditt barn till rätta på ditt bröst.

Du kan redan tidigt efter förlossningen börja stimulera bröstet för mjölkproduktion. De första energirika dropparna av bröstmjolk (kolostrum) är otroligt viktiga för ditt barn. Du kommer att få ett kolostrum-kit och mer instruktioner av personalen hur du på bästa sätt ger ditt barn dessa viktiga droppar.

Vi önskar att du som förälder vill delta i den dagliga medicinska rondan och berätta om ditt barn och planera barnets vård tillsammans med hela vårdteamet.