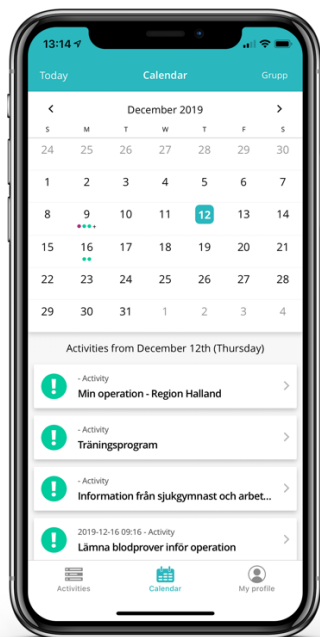


# ”Min Operation”



## En e-hälsolösning för ökad delaktighet och kontroll

Min Operation tas fram av Hallands sjukhus i samverkan med dig som patient, hälso- och sjukvårdspersonal och med ADDI Medical.

**Hallands sjukhus** vill ytterligare förbättra möjligheter för dig som patient att vara en aktiv medskapare i din vård. **ADDI Medical** är ett e-hälsoföretag som genom olika digitala mötesplatser bidrar till att skapa bryggor mellan sjukvården och egengenererad data från patienter.

## Tillsammans för en mer delaktig och säker väg i planeringen av min operation

Vi vet att om du som patient ges möjligheter att vara delaktig och har kunskap om planeringen av din vård så ökar möjligheten till goda resultat och snabbare återhämtning.

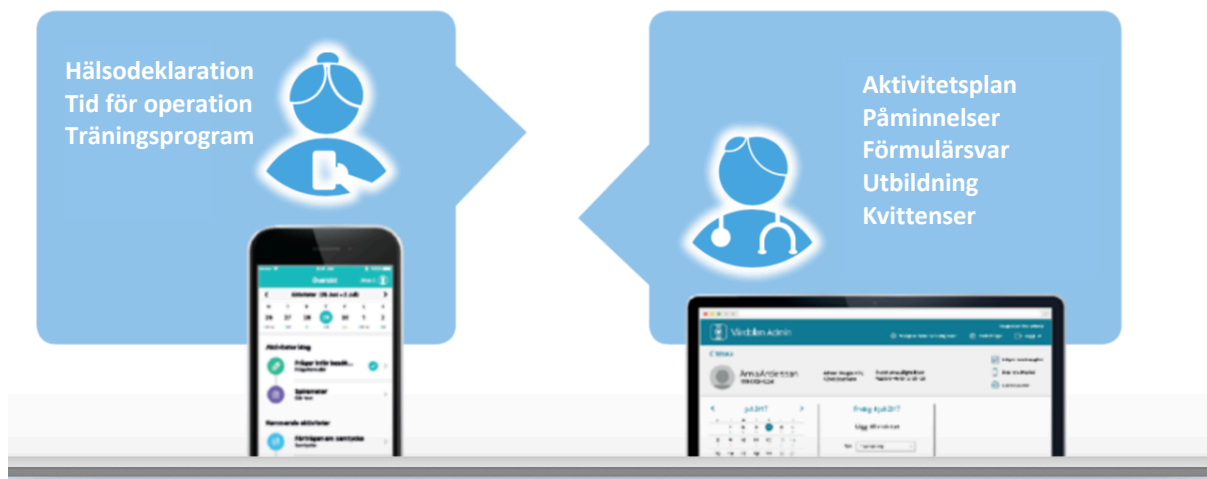
Inför en operation är det mycket som måste förberedas, samordnas och genomföras genom samarbete inom sjukhuset och med dig som patient. I stället för att du får all information muntligt och skriftligt vill vi nu utveckla en mobil tjänst som ska underlätta både för dig som patient och för oss i vården. Ett försök pågår därför tillsammans med e-hälsoföretaget ADDI Medical att utveckla en digital tjänst.

Tjänsten som går under namnet Min Operation syftar till att ge dig som patient ökad delaktighet och bättre kontroll över dina förberedelser inför samt uppföljning av operationen efteråt.

Via Min Operation kan du som patient kommunicera och dela information med vårdpersonalen. Detta innebär exempelvis att du får notiser med påminnelser där du kvitterar att du tagit del av viktig information såsom att bekräfta dag och tid för operation, utsättning av eventuella läkemedel, göra uppehåll i tobak- och alkoholkonsumtion och andra förberedelser.

Genom dina kvittenser kan vårdpersonalen se om något avviker som kan ha negativ påverkan i planeringen eller genomförandet av din operation - vi vill på alla sätt säkra att den kan genomföras som planerat!

Min Operation levereras via web och via mobila enheter som t.ex. en smart telefon eller surfplatta.



## Ett verktyg i syfte att nå uppsatta behandlingsresultat

Det övergripande syftet med Min Operation är att optimera/underlätta planering och uppföljning av operation för att därigenom nå uppsatta operations- och behandlingsresultat.

Med Min Operation vill vi även bidra till att:

### Uppmuntra egenvård

genom fortlöpande information och stöd inför och efter din operation. Vi vill ge dig som patient bättre kontroll och större möjlighet att ta eget ansvar för din hälsa.

### Öka livskvaliteten

genom mer flexibla vårdkontakter, mindre påverkan på arbete och privat socialt liv.

### Underlätta förberedelser inför operation

genom möjligheten till riktad planerings- och uppföljningsinformation och därmed öka din delaktighet och kontroll över de förberedelser som krävs inför din operation. Det medför dessutom att vården har större möjligheter att säkra sitt genomförande.

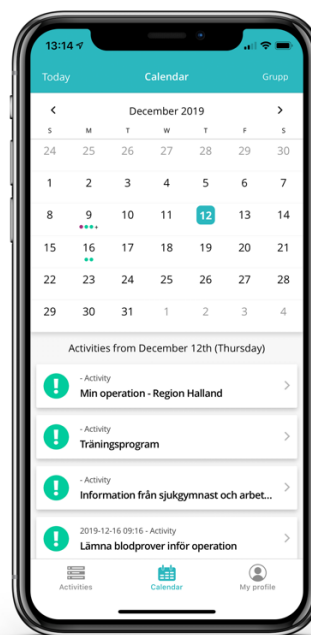
### Frigöra resurser

genom att gå från fysiska besök och bokade telefontider mellan vårdpersonal och patient till digital kommunikation. Då frigörs både vårdens och patientens resurser.

## Vill du veta mer och vara med och utveckla Min Operation?

Vi hoppas att du vill vara med och hjälpa oss att utveckla ”Min operation” genom att dela med dig av dina synpunkter och erfarenheter i samband med din operation.

Vid ditt första besök på Ortopedi-mottagningen kommer du att bli tillfrågad om du vill delta, förutsatt att det blir aktuellt med operation. Om du accepterar hjälper vi dig att ladda ner och komma igång med appen.



Har du frågor om utvecklingsarbetet så kontakta  
**Louise Hansten**, Verksamhetsutvecklare, Hallands sjukhus,  
[Louise.Hansten@regionhalland.se](mailto:Louise.Hansten@regionhalland.se)  
mobil, 072-723 25 56

**Kristina Håkeborg**, Verksamhetsutvecklare, Hallands sjukhus,  
[Kristina.Hakeborg@regionhalland.se](mailto:Kristina.Hakeborg@regionhalland.se)  
mobil, 073-372 73 70