

Framtiden

En knäprotes kommer aldrig att fungera helt som ett normalt, friskt knä. Realistiska förväntningar på ditt protesknä är att du efter operationen har minskat behov av smärtlindring, kan sträcka knät helt och kan böja knät så att du kan sitta i en vanlig stol, cykla och gå i trappor. Dessa resultat uppnås hos 90-95 % av patienterna. Den inopererade knäleden är alltid infektiöskänslig och du bör vara extra uppmärksam om du får infektioner i kroppen.

Att återfå tillfredsställande funktion i knäleden tar tid, ofta ett halvt till ett år. Knäleden reagerar ofta med svullnad efter aktivitet i upp till ett till två år efter operationen. Det slutgiltiga resultatet kan därför först värderas därefter. Knät slits snabbare vid upprepad hög belastande aktivitet, som längre löprundor och tunga lyft. Har du ett fysiskt mycket tungt arbete eller utövar kontaktsport eller annan sport med stor belastning på knät, kan du inte räkna med att du kan fortsätta med detta efter operationen.

Med en helprotes får man oftast god funktion, men det kan vara svårt att gå ner på huk och ligga på knä. Man får dock göra det. Med en halvprotes får man större chans till full knäfunktion och lättare att ligga- och belasta på böjt knä.