

Smärta

Efter en operation kan det göra mer eller mindre ont. Vanligtvis får du ett smärtlindrande plåster och Paracetamol som grundsmärtlindring. Du får även snabbverkande morfintabletter vid behov. Det är viktigt att du talar om när smärtan börjar intensifieras för att vi ska kunna hjälpa dig att smärtlindra i tid. Varje individ har olika gräns för smärta och vår uppgift är att se till att just du får den smärtlindring du behöver för att kunna röra dig. Smärtlindringen är mycket viktig för att du ska kunna utföra och tillgodogöra dig träningen efter operationen. Ta gärna hjälp av nedanstående smärthanteringsmodell för att skatta din smärta. Tänk på att aldrig jämföra dig med någon annan!

