

Vårdtiden

Du tillbringar de första timmarna efter operationen på uppvakningsavdelningen. I samband med ett operativt ingrepp påverkas din andning negativt beroende på narkos, sårsmärta och trötthet. Det är därför viktigt att du kommer upp och går korta promenader varannan timma vaken tid med start på operationsdagen (fyll i mobiliseringsdagboken som finns i ditt informationshäfte). De första gångerna bör du ha avdelningspersonal med dig, men kom ihåg att det är du som är ansvarig för din mobilisering. Du kommer få råd av sjukgymnast/fysioterapeut på avdelningen både för- och eftermiddag dagen efter operationen. Förmågan att återfå rörlighet och styrka är individuell, daglig träning ger snabbare tillfrisknande. Dagen efter operationen görs även kontrollröntgen av den opererade.

När du självständigt kan klara i- och ur säng, toalettbesök, träningsprogram, trappgång samt kort promenad är du inte längre i behov av sjukhusvård. Du skrivs vanligtvis ut på eftermiddagen, dagen efter din knäprotesoperation. Du kommer att ha ett utskrivningssamtal med sköterskan inför hemgången.