

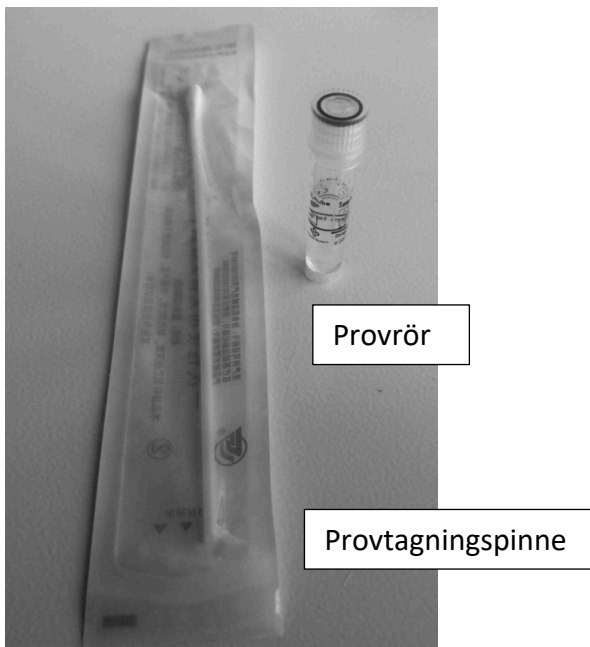
KTH Covid-19 virusdiagnostik

Lathund för självprovtagning

Läs igenom hela instruktionen innan du börjar

Kontroller att du har vad du behöver innan du börjar (se bild)

- En förvaringspåse
- En pinne för provtagning
- Ett provrör med skruvlock och koksaltlösning
- En mindre påse med zip-lock



Skanna provrörets QR-kod med din mobilkamera

1. Ta fram din mobiltelefon och starta kameran.
2. Skanna QR-koden på provröret genom att rikta kameran mot QR-koden.
3. Tryck på rutan som visas på skärmen och följ länken.

Legitimerar dig med BankID eller ??

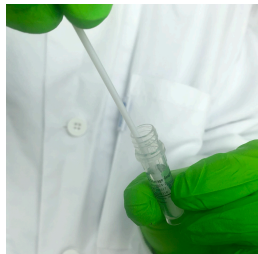
1. Legitimerar dig med BankID och gör som det står på skärmen.
2. När du legitimerat dig, gå tillbaka till webbläsaren och fortsätt fylla i din information.
3. Texten "Ditt prov är nu registrerat" visas på skärmen.

Ta prov på dig själv

1. Ta ut pinnen och för den mjuka delen in genom munnen och så långt bak i din hals som du kan komma, så att du nästan kräks.
2. Gnid runt pinnen mot svalgväggen (insidan av halsen) så länge du kan. Det kommer att kännas obehagligt, men 5 sekunder räcker.

3. Stoppa försiktigt in samma ände av pinnen i näsan, så långt in som du kan. Gnid runt pinnen i 10–20 sekunder.
4. Ta fram en ren tallrik eller assiett, samla spott i munnen och spotta på tallriken, undvik att få med slem eller snor.
5. Doppa bomullspinnen i spottet så att den blir ordentligt fuktig.
6. Öppna locket på provröret och stick ner bomullspinnen i vätskan i botten på provröret. Rör runt pinnen i 20 sekunder. Skruva sen på locket på provröret ordentligt.
7. Släng pinnen i en papperskorg.
8. Lägg röret i den lilla påsen. Stäng påsen ordentligt.
9. Förvara påsen med provröret i ett kylskåp, tills du kan lämna in det.

**Rör runt pinnen
20 sek**



→ Förslut röret



Du får ett meddelande till din mobil när provsvaret är färdigt

När provsvaret är klart kan du se det på webbplatsen direkttest.se. Logga in med BankID (??)

Vanliga frågor och svar

F: Vad är biobankning och varför är det bra?

S: Biobankning betyder att provet du skickar in kan frysas ner och sparas för ett säkert sätt. Forskare kan sedan begära tillstånd hos etikmyndigheter för att använda prover för forskning runt Covid-19 viruset. Utan material donerat av de som provtas kommer forskare i Sverige inte ha möjlighet att utföra forskning. Det är därför av stor vikt att du klickar i rutan som tillåter biobankning när du registrerar ditt prov med QR-kod.

F: Det fungerar inte att scanna QR-koden med mobilkameran.

S: I de fall där provet av någon anledning inte kan registreras automatiskt kan du registrera det manuellt. Gå till direkttest.se och klicka på "Registrera Prov", fyll sedan i referensnumret under streckkoden på ditt provrör och klicka "Fortsätt". Följ sedan instruktionerna på skärmen.