

Synutveckling hos barn som är födda för tidigt

En stor del av barnen får en normal **synskärpa** och de flesta uppnår den synskärpa som krävs för att få körkort. Vissa barn kan få en nedsatt synförmåga vilket kan vara kopplat till om Ditt barn haft tecken på en hjärnskada vid födelsen.

Översynthet (hyperopi) är den vanligaste orsaken till att för tidigt födda barn behöver glasögon. Oftast växer glasögonbehovet bort i tonåren. **Närsynthet** (myopi) som kan korrigeras med glasögon eller kontaktlinser är något vanligare hos barn som behandlats med framförallt laser på grund av ögonsjukdomen ROP.

För tidigt födda barn har en något ökad risk för **skelning** och eftersom ensidig skelning kan medföra synnedsättning på det skelande ögat är det bra om Du som förälder hör av Dig till oss på ögonkliniken om Du misstänker att Ditt barn skelar. Vid de upprepade besöken på ögonmottagningen görs också undersökningar avseende skelning.

VAD KAN DU SOM FÖRÄLDER GÖRA FÖR ATT SYNSTIMULERA DITT BARN?

Dom flesta barn har synförmåga redan innan dom har uppnått motsvarande fullgången tid, men synskärpan är låg och bäst ser barnet nu på "amningsavstånd" dvs ungefär på 30 cm avstånd. Några veckor efter fullgången tid kan det vara dags att börja synstimulera Ditt barn.



Det kan Du göra genom att låta Ditt barn titta på ansikten eftersom barnet har lättast att uppfatta tydliga kontraster t.ex. svart/vitt.

Barnen tycker också ofta om röda blanka julgranskulor som kan vara populärt synstimuli.

Röda leksaker med tydliga ögon t.ex. Bo Bo i Babblarna är ett annat utmärkt objekt som barnen brukar tycka om att titta på.



DITT BARN HAR KANSKE NÅGOT ANNAT SOM INTRESSERAR TITTANDET- UPPMUNTRA DÅ DET!

Man kan inte jämföra ett för tidigt fött barn med ett fullgånget barn men det kan vara av intresse att veta hur synutvecklingen fungerar på ett barn som är född i fullgången tid.

Ett nyfött barn har en dålig syn som snabbt utvecklas den första tiden. Det som är avgörande för synutvecklingen är att synen stimuleras, det vill säga att barnet får använda sina ögon.

Synen hos ett barn utvecklas snabbt. Från födseln fram till omkring fyra års ålder har barnet utvecklat en synskärpa nästan som hos en vuxen. Synutvecklingen fortsätter fram till omkring tio års ålder.

Milstolpar i synutvecklingen

Här kan du se några milstolpar i normala barns synutveckling. Tiderna för de olika synbeteendena kan dock variera en del utan att något behöver vara fel. Kontakta din barnavårdscentral om du misstänker att ditt barns syn inte är normal.

Nyfödd. Kan vanligen fixera en ljuskälla, lampa eller liknande, men blicken är ganska instabil.

4–7 veckor. Kan med blicken följa ett rörligt föremål (lampa) på nära håll. Ger ögonkontakt och svarsleende.

2–3 månader. Kan följa ett rörligt föremål på avstånd, två till tre meter, med blicken. Tycker att det är roligt med mobiler och liknande. Leker med de egna fingrarna framför ögonen.

3–4 månader. Synen kan styra handen mot ett föremål som barnet vill ta tag i.

6–10 månader. Ser uppmärksamt och undersöker föremål på nära håll.

4 år. Vid fyraårskontrollen brukar barnet ha synskärpa nästan som en vuxen. Med siffervärden brukar vi säga att de flesta barn ser 0.8 eller bättre i denna ålder.